**一、微信文章:《学会看血常规》**

**https://mp.weixin.qq.com/s/RInNVgVTpzFc2gq34jyV7Q**

（一）总体主题

分辨细菌感染还是病毒感染

1. 内容

①介绍了分辨细菌感染还是病毒感染的符号

②解读血常规化验单的信息来分辨细菌感染还是病毒感染:

白细胞数量、CRP、中性粒细胞的百分率和淋巴细胞的百分率、中性粒细胞的绝对值、血小板（PLT）数量、淋巴细胞的绝对值和淋巴细胞的百分率、单核细胞百分比和单核细胞绝对值、红细胞数值。

③介绍了典型细菌性感染、典型病毒性感染、身体存在过敏和典型的贫血时可在血常规检验报告单中发现的各项数值的变动。

1. 优缺点

①优点:主要针对于小孩子，受众很好（介绍给宝妈），可引申科普。

②缺点:

1. 文章重点不明确，没有标注；
2. 内容中的②非常宽泛，均为可能怎么怎么样，不精确；
3. 文中第③点为说明是否是儿童出现典型细菌性感染、典型病毒性感染、身体存在过敏和典型的贫血时的表现。
4. 虽然受众较广，但内容本身意义不大，比如典型细菌性感染等。我认为可以从营养方面入手:通过这些指标的升高或者降低提示应该添加怎样的饮食或者是注意怎样的问题（例如减少蛋白、脂肪的摄入等）
5. **微信文章:《血常规看不懂？血液科专家教您3分钟看懂血常规》**

**https://mp.weixin.qq.com/s/qDWmA2BnBhZNZbTzReMY3w**

1. 总体主题

科普血常规的检查的是哪些指标、红细胞白细胞血小板的功能及具有代表性的指标升高或降低代表了什么。

1. 内容
2. 介绍了一下邀请的医学专家
3. 同样也说明了箭头表明了什么（附加了医生提醒:略升高或降低不用太紧张）
4. 血常规指标解读:白细胞相关指标、红细胞相关指标、血小板相关指标分别包括哪些就是检测这三项的哪些方面，比如体积、数量等等）。
5. 分别介绍了白细胞、红细胞、血小板在集体中的的作用及其几个具有代表性的指标改变可能是因为什么
6. 交流群二维码+往期内容推荐
7. 优缺点

①优点:主要针对大众，语言也通俗易懂，例如：白细胞：与疾病斗争的“卫士”，红细胞：人体的搬运工，血小板：人体的维修队）

②缺点：

1. 虽然上述语言通俗易懂，但是整体文章比较难懂，比如血常规指标解读只是把所有指标列出来了，并未解释。我觉得如果我们来写专业一点的话可以从这些指标入手，介绍这些指标是什么，为什么要检测这些指标（就不写什么升高可能代表什么）（例如文章中提到的红细胞的分布、宽度、体积等，这些是帮助医生进一步判断血红蛋白减少的原因，判断不同类型贫血用的）
2. 同一、d。文章中有提到婴幼儿绝大多数都是缺铁导致的缺铁性贫血，及时添加辅食，必要时补充铁剂。
3. **腾讯医典（快应用，也有微信小程序）中对血常规的介绍**

**#小程序://腾讯医典/aJ56ydGxqzvb6Bt**

1. 总体主题

什么是血常规、检查前的准备（检查前需要空腹吗）、检查方法、参考范围、结果意义、注意事项（检查前中后分别需要注意什么）

1. 内容
2. 检查简介：
3. 血常规是什么以及红细胞、白细胞、血小板的作用
4. 检查目的
5. 需要花多少钱
6. 检查结果多久出来
7. 血常规的检查指标和他们的英文
8. 哪些疾病需要进行血常规检查
9. 检前准备：是否需要空腹
10. 检查方法：血常规是怎么做的：采血的流程、需要采集末梢血的人群及采集末梢血的部位。
11. 参考范围：正常值范围分了年龄，部分分了性别，以20岁为分界线
12. 结果意义：介绍了各类指标升高降低可能的原因（体内各种细胞的原因及疾病的影响）
13. 优缺点

①优点：细致，我觉得我们如果写新冠后的数据改变可以以此为模板

②缺点：语言不够生动，没有插图。

新冠后的数据改变目前在科普上还没有找到文章介绍（还在找